

Verbindlich Regelung für alle Teilnehmende und BesucherInnen der VHS

für die VHS-Gebäude: Am Turbinenhaus 11, Louisenstr. 4 und Lange Str. 128. Gültig ab 2.12.2020.

- 1. Bei Atemwegssymptomen oder erhöhter Körpertemperatur unbedingt zu Hause bleiben.**
- 2. Bei Rückkehr aus einem vom Robert-Koch-Institut ausgewiesenen Corona-Krisengebiet: Einhaltung der behördlich vorgeschriebenen Quarantäne-Zeiten, sofern kein negativer Corona-Test vorliegt.**
- 3. Bei Ankunft in der VHS**
 - Mund-Nasen-Bedeckung sind von Teilnehmenden mitzubringen und vor Betreten der VHS aufzusetzen. Es wird empfohlen, diese Bedeckung wird auch während des Unterrichts zu tragen.
 - Handhygiene: Desinfektion am Spender im Eingangsbereich.
- 4. Persönliche Hygiene in der VHS**
 - Abstand halten (mindestens 1,5 m) - keine Berührungen, Umarmungen oder Händeschütteln.
 - Regelmäßige Händehygiene in den Pausen.
 - Mit den Händen nicht in das Gesicht fassen.
 - Vor dem Essen die Hände gründlich waschen.
 - Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken, Fahrstuhlknöpfe oder Bedienteile der Fotokopierer möglichst nicht mit der unbedeckten Hand bzw. den Fingern anfassen bzw. Hände vorher waschen.
 - Die Husten- und Niesetikette einhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten wegrehen.
 - Eine Ansprache Auge-in-Auge, mit geringem Abstand muss vermieden werden.
 - In der Turnhalle sind die Umkleidekabinen nicht zu nutzen. Bitte erscheinen Sie in Sportkleidung.
 - Für Bewegungs-Angebote ist eine eigene Yoga- bzw. Isomatte mitzubringen.
- 5. Räume**
 - Persönliche Anmeldung oder Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung.
 - Die Anmeldung, der Beratungsraum 29 und die Waschräume sind nur jeweils von einem Teilnehmenden zu betreten. Wartende vor diesen Räumen haben die Abstände der Bodenmarkierungen einzuhalten.
 - Personenansammlungen vor Kursräumen, in den Fluren und Treppenhäusern sind zu vermeiden. Pausenzeiten sind nach Möglichkeit außerhalb des Gebäudes zu verbringen. Bei Niederschlag steht dafür auch der Zelt pavillon auf der Ostseite der Hauptgeschäftsstelle zur Verfügung.
 - Kursräume sind während der Lehrveranstaltungen etwa im 20-Minuten-Rhythmus sowie in den Pausen im direkten Anschluss an die Lehrveranstaltungen durch die Kursleitenden mittels einer Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster zu lüften.
 - Die an den Klassenräumen ausgewiesene Personen-Obergrenze ist einhalten.
 - Nutzung des Fahrstuhls nur einzeln und nur für mobilitätseingeschränkte Personen.
- 6. Den Anweisungen der VHS-Mitarbeitenden und Kursleitenden zum Verhalten im Gebäude ist Folge zu leisten. Bei wiederholter Zuwiderhandlung erfolgt Hausverbot.**