



# Jahresbericht 2023







## Inhalt

Vorworte .....	5
Highlights im Jahreskreis .....	6
Sozialcafé „miteinander“ .....	25
Kunstaussstellungen .....	26
Zahlen – Daten – Fakten .....	30
Bildnachweise .....	31

## Impressum

vhs Delmenhorst gGmbH  
Jürgen Beckstette, Geschäftsführer  
Am Turbinenhaus 11  
27749 Delmenhorst



## Vorworte

### Dorothea Stelljes-Szukalski

stv. Vorsitzende des Aufsichtsrats



In der Stadt Delmenhorst erleben wir einen vielfältigen Lebensrhythmus. Wir wollten mit dem Bildungsprogramm der vhs Geflüchteten und Migranten und Migrantinnen helfen, damit sie sich schneller in unseren Lebensrhythmus einfinden und am Arbeitsmarkt eine reelle Chance haben.

Auch die Weiterbildung von schulpädagogischem Personal ist heute mehr denn je gefragt. Das stellt uns vor neue Aufgaben. Um diesen Herausforderungen gerecht zu werden, wurde vom Team der vhs im Jahr 2023 ein vielfältiges Programm aufgelegt.

Das funktioniert aber nur dann, wenn wir unseren Mitarbeitenden und Kursleitungen eine gute Grundbasis vorhalten. Das Land

Niedersachsen muss dringend die Bemessungsgrundlage der Zuwendungen von Finanzen an die Bildungsträger auf den Prüfstand stellen und auf die neue Herausforderung reagieren. Die Grundlagenbemessung aus den vergangenen Jahren ist nicht mehr zeitgemäß. Das muss dringend neu bewertet und dem

Finanzhaushalt der vhs zugeführt werden.

Unser Bildungsteam der vhs hat ein tolles Programm für die Sprachschulung, Weiterbildung, Freizeitangebote, Kunstansprüche und vieles mehr aufgestellt. Wir sind stolz auf unsere Mitarbeitenden. Sie reagieren auf die Ansprüche unserer Gesellschaft und sind mit ihrem lebendigen Programm immer am Puls der Zeit.

### Jürgen Beckstette

Geschäftsführer



Schwindlig – das ist das richtige Wort. Schwindlig wird einem beim Rückblick auf das vhs-Jahr 2023. Das durchgeführte Unterrichtsvolumen steigt um fast 30% gegenüber dem Vorjahr. Wir verzeichnen in fast allen Geschäftsfeldern ein starkes Wachstum, das die Grenzen der Anpassungsfähigkeit unserer Organisation austestet. Und dabei wären die Bedarfe durchaus noch größer.

Die Volkshochschule ist ein wichtiger Player in der Stadt Delmenhorst, vom Französischkurs über das Nachholen von Bildungsabschlüssen, der Integration Zugewanderter bis zur Unterstützung der allgemeinbildenden Schulen. Auch Sozialprojekte gehören dazu, wie unser im Herbst 2023 neu eröffnetes Sozialcafé.

Sorgen bereitet allerdings die Entwicklung der öffentlichen Haushalte, zumal da unsere vhs 92% ihrer Einnahmen aus eben diesen erwirtschaftet. Seit 20 Jahren ist die Landesförderung von Volkshochschulen nahezu unverändert, allen Sonntagsreden von der gestiegenen Bedeutung lebenslangen Lernens zum Trotz.

Auch der Bund spart auf Kosten der Erwachsenenbildung, hier insbesondere bei Integrationskursen. Die Finanzierung unserer Arbeit ist beständig rückläufig, obwohl die Verwaltungsanforderungen und damit unser Personalaufwand immer weiter steigen – „Entbürokratisierung“ ist ein Fremdwort!

Auf diese Weise drücken Bund und Land die Finanzierung der Erwachsenenbildung auf die Kommunen ab – zumindest auf die Kommunen, denen dieses Element der öffentlichen Daseinsvorsorge ein Anliegen ist. Keine guten Zukunftsaussichten!



## Highlights im Jahreskreis

### Besuch der digitalen Erlebniswelten Wildeshausen



3. Januar – Bereits heute startete für einen Teil unseres Teams das Arbeitsjahr mit einer Fortbildung. In den digitalen Erlebniswelten Wildeshausen haben die Kolleg:innen aus der Programmplanung sich bei Torsten Timm über die Möglichkeiten von VR in der Bildung informiert.



Als virtuelle Realität, kurz VR, wird die scheinbare Wirklichkeit und ihrer physikalischen Eigenschaften in einer computergenerierten, interaktiven virtuellen Umgebung bezeichnet. Diese Technologie bietet für Bildungsarbeit viele spannende Ansatzpunkte, aber auch einige Fallstricke.

Das Team informierte sich, wie VR auch in der vhs Delmenhorst in Zukunft eingesetzt werden könnte, welche Angebote realisierbar und sinnvoll sind und was bei der Umsetzung alles zu bedenken ist. Alle konnten gute Eindrücke, viele Inspirationen und einige Ideen mitnehmen.

### Semesterschwerpunkt „Digital vernetzt. Aktiv verbunden.“

10. Januar – „Vernetzt“ – so das Motto dieses Semesters – bietet in der Vielfalt unseres Alltags eine Vielzahl an Anknüpfungspunkten. Schon vor dem Zeitalter der Digitalisierung war das Thema der Vernetzung im Sinne des Knüpfens neuer Beziehungen, seien sie sozialer oder professioneller Art, Voraussetzung und Herausforderung sozialen Zusammenlebens zugleich.



Mit der Digitalisierung hat Vernetzung noch eine neue – technische – Dimension hinzubekommen. Unsere Angebote in diesem Semester spiegeln diese unterschiedlichen Lesarten von „vernetzt“ wider.

### Aktiv ins neue Jahr starten!

24. Januar - Zum Semesterstart beginnen auch viele z.T. neue Bewegungskurse. Die neue Dozentin Sarah Zinn bereichert das Fitnessprogramm unter anderem mit den Kursen Crosstraining - Funktionelles Training für den ganzen Körper und Kraft-Ausdauer-Zirkel - Fit mit modernem Zirkeltraining.



Zwei unterschiedlich auf Musik basierende Trainingserfahrungen bieten die Pound® Rockout Workout und STRONG Nation® Kurse. Bei unseren ZUMBA®-Kursen werden zu lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer Tanz-Fitness-Party fühlt kombiniert.

Passend zu unserem umfangreichen Angebot wurden auch neue Trainingsgeräte angeschafft. Darunter befinden sich Plyoboxen, Kettlebells und Fitnessbags, die vielseitig zum Einsatz kommen werden.

## Erfolgreicher Abschluss zum/r „Pädagogische/n Mitarbeiter/in“

24. Januar - Die vhs Delmenhorst gratuliert 15 Teilnehmerinnen zum bestandenen Kolloquium des Lehrgangs „Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen“.

Pädagogische Mitarbeiter/innen werden (je nach Schulkonzept) in unterrichtsergänzenden Angeboten oder kurzen

Vertretungsaufsichten eingesetzt sowie im Nachmittagsangebot im schulischen Ganztags. Durch den vhsConcept Lehrgang erlangen die Teilnehmenden u.a. Kenntnisse in Pädagogik, Methodik und Didaktik, Organisations- und Rechtsfragen und unterrichtsergänzenden Angeboten. Die Qualifizierung wurde nach landesweiten Qualitätsstandards und Inhalten entwickelt.

Die Teilnehmerinnen haben 125 Unterrichtsstunden in Präsenz an der vhs verbracht, mind. 20 Unterrichtsstunden an einer Grundschule hospitiert und verschiedene formale Voraussetzungen erfüllt, um schließlich nach einem bestandenen Kolloquium das Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens in den Händen halten zu können.



## Prominente Botschafterin für den KAUSA-Mädchenkreis

FEB

1. Februar - Die 17-jährige Marwa Mari ist neue Botschafterin des KAUSA-Mädchenkreises. Als Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Delmenhorst Ost und ehemaliges Mitglied des Kinder- und Jugendparlaments Delmenhorst ist sie schon seit einigen Jahren politisch engagiert. Dabei befasst sie sich mit Antirassismus und feministischen Themen.



Beim KAUSA Mädchenkreis sollen unterschiedliche, kostenfreie Veranstaltungen das Selbstbewusstsein von Mädchen mit Migrationsgeschichte stärken, Informationen zu Ausbildungs- und Berufsmarkt in Delmenhorst vermitteln und die Berufswahl erleichtern.

## Die jährliche Weinmesse

3. Februar - Heute fand die Weinmesse im Lichthof der vhs, organisiert vom Weinexperten Karl-Heinz Finger mit 444 Besucher:innen und 14 Winzer:innen statt. Von 16:30-21:30 Uhr, wurden wieder Weine aus verschiedenen Weinbauregionen Deutschlands von den Winzer:innen vorgestellt und verkostet. Dazu stellte die Buchhandlung Jünemann zahlreiche Bücher zu Wein und Käse bereit, um den Abend in vollen Zügen zu genießen. Der Delmenhorster Männerkochclub hat Auserlesenes für den kleinen Hunger bereitgestellt.



## Gesprächskreis Integration mit Deniz Kurku, Landesbeauftragtem für Migration und Teilhabe

16. Februar - Heute war Deniz Kurku zu Gast in der vhs Delmenhorst und nahm am Gesprächskreis Integration teil. Im offenen Gesprächskreis berichtete er von seiner neuen Aufgabe als Landesbeauftragter für Migration und Teilhabe, Themen und Menschen und Impulsen, die ihn bewegen und seine Arbeit bestimmen.





Die Veranstaltung war gut besucht – Vertreter:innen der Delmenhorster Wohlfahrtsverbände, viele Ehrenamtliche z.B. aus dem Integrationslotsenteam und weitere Gäste ergriffen die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Landesbeauftragten zu informieren und ihre eigenen Themen anzubringen. In angeregter Gesprächsatmosphäre wurden zudem Problematiken in den Übergängen der Integrationsarbeit beleuchtet. Weitere Themen waren die Anerkennung ausländischer Abschlüsse, die unwürdige Situation der Kettenduldungen und die hohen bürokratischen Hürden bei oftmals am Bedarf vorbei konzipierten Förderrichtlinien.

### Vortrag Energiewissen

21. Februar - Damit Deutschland auch künftig flächendeckend mit Strom versorgt werden kann, ist eine Anpassung und Erweiterung unseres Stromnetzes nötig. Der Vortrag „Energiewissen: Das Übertragungsnetz, der Netzausbau und die Bürgerbeteiligung“ erläuterte, wie der Leitungsbedarf ermittelt wird, Planungsverfahren ablaufen, welchen Stellenwert der Umwelt- und der Gesundheitsschutz haben und wie Bürger:innen darauf Einfluss nehmen können.



Die Initiative wurde durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz ins Leben gerufen und stellt transparent und unabhängig Informationen rund um Energiewende und Stromnetzausbau dar.

### Vortrag „Aus dem Delmenhorster Bürgerleben des 17. Jahrhunderts“

23. Februar - Heute fand der nächste Vortrag in Kooperation mit dem Heimatverein Delmenhorst e.V. statt. In „Aus dem Delmenhorster Bürgerleben des 17. Jahrhunderts“ stellt Dr. Herta Hoffmann vor, wie der Alltag damals im kleinen Städtchen Delmenhorst aussah und beleuchtet Fragen wie: Wie bestritten die Bürgerinnen und Bürger ihren Lebensunterhalt? Gab es einen Markt? Wie war das Zusammenleben organisiert? Kam es zu Streitereien? Was ist ein „Schandpfahl“? Viele interessante Einblicke geben zudem die 22 Statuten von 1591 und das Delmenhorster Ratsprotokoll von 1662 bis 1677.



### Workshop für KAUSA-Mädchenkreis zu Robotik und Digitalisierung im Medienpädagogischen Zentrum Delmenhorst (MPZ)



9. März - Heute besuchte die Bundestagsabgeordnete Susanne Mittag (SPD) den KAUSA-Mädchenkreis, der an diesem Tag zu einem Robotik-Workshop im Medienpädagogischen Zentrum Delmenhorst (MPZ) war.



In dem dreistündigen Workshop konnten die Teilnehmerinnen spielerisch einen Teil des Bereichs MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik) kennenlernen. Ziel des Workshops war es, Mädchen für Technik zu begeistern, Spaß am Experimentieren und Interesse für technische Berufsbilder zu wecken. Kathleen Bates, die im MPZ zur Fachangestellten für Medien- und Informationsdienste ausgebildet wird, leitete den Workshop

und stellte ihren Ausbildungsberuf vor. Damit ist die Auszubildende für die Mädchen ein positives Rollenvorbild, das zeigt, was junge Frauen schaffen können.

## Osterferienaktionen für Kinder und Jugendliche



11. April - Auch in diesen Osterferien hat die vhs Delmenhorst erneut ein vielfältiges Programm für Kinder und Jugendliche organisiert. Rund 70 Teilnehmende kamen in der ersten Ferienwoche zu unterschiedlichen Projekten in die vhs. Darunter waren Aktionen wie gemeinsames Singen, ein Ausflug zur Stadtbücherei, zur Phänomene Ausstellung und Besuche von Begleithunden des Malteser Hilfsdienstes.



Das pädagogische Konzept der Ferienprojekte basiert auf einem kreativen Ansatz. Kindgerecht und spielerisch brachten die Kursleitungen Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 14 Jahren die jeweiligen Projektthemen nahe. Darunter waren dieses Jahr: „Essen rund um die Welt“, „Kreativ mit Büchern“, „Kreativ mit allen Sinnen“ und „Was meine Hände können“ Zudem wurde im Auftrag der Stadt Delmenhorst wieder eine Ferienbetreuung angeboten. Die Nachfrage hiernach ist deutlich gestiegen und mehr als 30 Schüler:innen wurden angemeldet. Am Nachmittag wurde außerdem Sprachförderung für Grundschulkindern angeboten. Nun in der zweiten Ferienwoche fand ein Kurs zum Programmieren eines eigenen Browsergames statt, bei dem die Teilnehmenden die Entwicklung von der Idee bis hin zu einer realen Umsetzung kennenlernen.

## Tanzreihe: Tango Practica

14. April - Unsere Tanzreihe „Tango Practica“ findet einmal monatlich in der vhs statt. Diese Practica ist eine Kombination aus Milonga und einer kurzen Anleitung durch den Tanzlehrer Michael Hänel. Sein Anliegen ist es, die Freude am Tango Argentino mit seiner Traurigkeit und seiner Lebenslust zu fördern. Alle Niveaus und Altersgruppen sind herzlich willkommen. In diesem Kurs kann frei getanzt und das tänzerische Können erweitert werden.



## KAUSA-Mädchenkreis informiert sich über Ausbildungsberufe im Handwerk

18. April - Heute informierte die KAUSA-Landesstelle Niedersachsen gemeinsam mit der Kreishandwerkerschaft Delmenhorst/Oldenburger-Land Mädchen und junge Frauen mit Migrationshintergrund über Ausbildungsberufe im Handwerk. Dazu besuchte der KAUSA-Mädchenkreis die 22-Jährige Auszubildende der Firma Budzinski in Delmenhorst. Die angehende Kfz-Mechatronikerin motivierte die vorwiegend aus der Ukraine geflüchteten Mädchen und jungen Frauen, sich bei der Berufswahl auch mal etwas zu trauen. Neben einem theoretischen Einblick in die duale Ausbildung und die Berufsvielfalt im Handwerk bekamen die Teilnehmerinnen auch einen Einblick in die praktische Arbeit einer Kfz-Mechatronikerin. Hier durften sie selbst mit anpacken und unter anderem einen Autoreifen wechseln. Auch interessierte Eltern mit





Migrationshintergrund – vorrangig aus der Ukraine – nahmen an der Veranstaltung teil, um sich über das duale Ausbildungssystem in Deutschland und die Möglichkeiten im Handwerk zu informieren.

### Deniz Kurku überreicht Auszeichnung an vielfältiges Unternehmen

19. April - Im Rahmen einer Kooperationstagung von der Evangelischen Akademie Loccum und der KAUSA-Landesstelle Niedersachsen mit dem Titel „Ausbildung mit Vielfalt“ überreichte Deniz Kurku, Niedersächsischer Landesbeauftragter für Migration und Teilhabe die Auszeichnung „Unternehmen mit Vielfalt in der Ausbildung“ an Laurentiu Popescu, den Inhaber der Manfred Kalin GmbH in Osnabrück.



Die Auszeichnung ist ein Projekt der unter anderem von der vhs Delmenhorst getragenen KAUSA-Landesstelle Niedersachsen. Sie soll das Engagement von kleinen und mittleren Unternehmen bei ihren Bemühungen um Vielfalt und Integration von Migrantinnen und Migranten in der Ausbildung würdigen. Auf der Tagung, die vom 19. bis zum 21. April 2023 stattfand, erörterten 100 Akteure des Berufsbildungssystems Handlungsoptionen, wie die Potentiale des dualen Ausbildungssystems diversitätsorientiert ausgebaut werden können.

### Kostenloser Basislehrgang für ehrenamtliche Ausbildungscoaches

22. April - Für die Begleitung und Unterstützung von jungen Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte sucht die KAUSA-Landesstelle Niedersachsen am Standort Delmenhorst Freiwillige, die Freude an der Arbeit mit jungen Menschen haben. Heute beginnt ein vierteiliger, kostenfreier Basislehrgang für zukünftige Ausbildungscoaches, die junge Menschen auf dem Weg von der Schule zu einem Ausbildungsplatz unterstützen möchten.



### BBV Tagung in der vhs Delmenhorst

24. April - 25. April - Der Verein zur Förderung der Beruflichen Bildung an Volkshochschulen (BBV) hielt eine Tagung in den Räumen der vhs Delmenhorst. Der BBV ist ein Zusammenschluss von Volkshochschulen, die umfangreiche öffentlich finanzierte Berufsbildungsmaßnahmen durchführen. In Delmenhorst waren die Leiter:innen von 25 Volkshochschulen von Papenburg bis Cham zu Gast. Sie haben sich zu Themen wie „KI in der Erwachsenenbildung“ oder „Nationale Weiterbildungsstrategie der Bundesregierung“ ausgetauscht.



## Gleichstellungspolitischer Gesprächskreis

27. April - In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Delmenhorst lädt die vhs Delmenhorst zum kostenfreien Gleichstellungspolitischen Gesprächskreis ein. Thema des Gesprächskreises in diesem Semester: Der „Girls‘ und Boys‘ Day“ - der Zukunftstag für Mädchen und Jungen. Schülerinnen und Schüler sollen an diesem Tag in für sie vermeintlich geschlechtsuntypische Berufsbilder hineinschnuppern. Wir nehmen diesen Termin zum Anlass, um über Geschlechterstereotype bei der Berufswahl zu sprechen und welche Folgen dies vor allem für Frauen in ihrer Erwerbsbiographie hat.



## Erste Auszeichnung als geprüfte Fachkraft Finanzbuchhaltung durch Xpert Business

MAI

4. Mai - Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Eine Teilnehmerin, Regina Bergfeld, absolvierte ab März 2021 drei Onlinekurse „Xpert Business“ und hält hier als erste Teilnehmerin der vhs Delmenhorst das Zertifikat als „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchhaltung“ in den Händen. Ihr Feedback zu den Kursen: „Flexibler geht es doch gar nicht! Viele Teilnehmende in meinem Kurs konnten trotz der Betreuung ihrer Kinder mitmachen. Ich hätte z.B. auch während des Urlaubs draußen auf der Terrasse den Kurs weiterverfolgen können.“

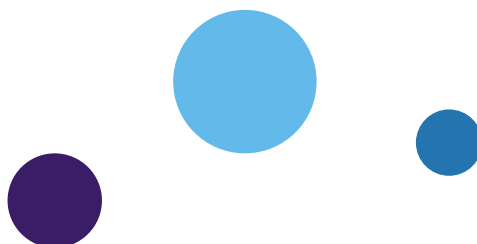


## Fehlende Perspektive für das Familienzentrum Fröbelschule

8. Mai - Das Familienzentrum Fröbelschule ist seit 2021 eine zentrale Anlaufstelle für Bildung, Beratung und Integration in Delmenhorst. Über 15 verschiedene Akteure bieten ein breites Bildungs- und Beratungsangebot für die gesamte Stadtgemeinschaft. Der Betreibervertrag für das Zentrum endet im Februar 2024, bereits im Sommer 2023 müssen einige Kooperationspartner, wie die KAUSA-Landesstelle, ihre Büros wegen des dringenden Raumbedarfs der Förderschule an der Karlstraße verlassen.



Gemeinsam mit den Kooperationspartner:innen appelliert die Volkshochschule an den Rat der Stadt Delmenhorst, eine langfristige und nachhaltige Perspektive für das Zentrum mit allen derzeitigen Akteuren zu beschließen. Neben der grundsätzlichen Weiterführung ist dringend zu klären, an welchem Ort das Zentrum seine bisher sehr effektive Arbeit im Kooperationsformat ab Frühjahr 2024 fortführen kann.





## Die Volkshochschule Delmenhorst hat die Charta der Vielfalt unterzeichnet

9. Mai - Die Charta der Vielfalt ist eine Initiative zur Förderung von Vielfalt in Unternehmen und Institutionen unter der Schirmherrschaft von Bundeskanzler Olaf Scholz. Ziel der Initiative ist es, die Anerkennung, Wertschätzung und Einbeziehung von Vielfalt in der Arbeitswelt in Deutschland voranzubringen. Organisationen sollen ein Arbeitsumfeld erschaffen, das frei von Vorurteilen ist. Die unterzeichnenden Organisationen gehen eine Selbstverpflichtung ein, Vielfalt und Wertschätzung in der Arbeitswelt zu fördern.



Die vhs Delmenhorst nimmt diese Selbstverpflichtung ernst - ein eigener Arbeitskreis arbeitet am internen Diversity Management und bringt die Themen der Vielfalt in unserer diversen Belegschaft voran. Im Zuge der Unterzeichnung der Charta der Vielfalt durch die vhs Delmenhorst gGmbH wird auch im Kursprogramm ein Schwerpunkt auf das Thema Diversity gesetzt. Die Veranstaltungen in der Reihe „Besser vielfältig!“ greifen verschiedene Dimensionen von Vielfalt auf und bieten neben Expertisen und inhaltlichem Input vor allem Raum für Fragen und Gespräche.

## Online-Veranstaltung mit Martin Westphal: „Wie funktioniert Volkshochschule in Afrika? Kommunale Bildungszentren in Mali“

11. Mai - Der ehemalige Geschäftsführer der vhs Delmenhorst - Martin Westphal - berichtet von seiner Arbeit für den Deutschen Volkshochschulverband aus Westafrika.



Seit den 1980er Jahren ist DVV International in Westafrika aktiv. Von seinem Regionalbüro in Bamako, Mali, aus werden die Aktivitäten in Mali (seit 2008) und in Togo (seit 2020) koordiniert. In Westafrika besteht die Mehrheit der derzeit wirtschaftlich aktiven und potentiell produktiven Bevölkerung aus jungen Erwachsenen, die von dem sehr schwachen formalen Grund- und Berufsbildungssystem nicht erreicht werden oder es bereits nach wenigen Schuljahren verlassen. Die Analphabetenquote unter Erwachsenen und dabei insbesondere unter Frauen ist entsprechend hoch. Zudem hemmen Ressourcenarmut, eine große Ungleichverteilung von Vermögen und Einkommen sowie (insbesondere in der Sahel-Zone) gewaltsam ausgetragene Konflikte die wirtschaftliche Entwicklung, sorgen für hohe Arbeits- und Perspektivenlosigkeit und werfen die Entwicklung der Region immer wieder zurück.

Der Fokus der Arbeit von DVV International liegt auf der Stärkung der Fähigkeit der Gemeinde, die Bildungszentren dauerhaft professionell zu managen und Mittel für deren laufenden Betrieb zu mobilisieren. Die Zentren sollen auch Orte der Begegnung, des Bürgerdialogs und des sozialen und kulturellen Austausch sein.

## Kochkurs für Eltern: Gesunde Ernährung leicht gemacht

15. Mai - Der Kochkurs für die gesunde Küche und den sparsamen Einkauf findet heute und am 22.05.2023 im Nachbarschaftsbüro Nordwolle statt. Dieser kostenfreie Kurs richtet sich an Eltern, die Ihren Kindern und sich selbst eine gesündere Ernährung preisgünstig ermöglichen wollen. Der Fokus liegt auf einer Stärkung von Gesundheitskompetenzen



seitens der Eltern mit Blick auf eine gesunde Ernährung. Eltern werden befähigt, kosteneffizient, aber dennoch gesund, zu kochen.

## Neuer Kursbereich: Schwangerschaft und Baby

16. Mai - Ab Mai starten Kurse aus dem neuen Bereich Schwangerschaft und Baby an der vhs Delmenhorst. Dabei dreht sich alles um begleitende Kurse bei der Schwangerschaft, Rückbildung und um der Frühbegleitung von Babys. Kursleiterin Madlen Witte ist gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin und ausgebildete prä- und postnatale Trainerin.



Folgende Kurse werden angeboten: „Fit durch die Schwangerschaft“. Dieser Kurs ist eine Mischung aus Fitness und Pilates mit Fokus auf die Atmung und Entspannung. „Rückbildungs- und Beckenbodentraining“ Der Schwerpunkt liegt beim Kennenlernen und Wahrnehmen der eigenen Körpermitte, mit dem Ziel, diese zu kräftigen und die volle Funktionalität des Körpers wiederherzustellen. Ab dem 06.06.2023 findet der Kurs „Systemisch ganzheitliche Babymassage“ statt. Das Ziel ist es, die Eltern- Kind- Bindung, das Körperbewusstsein, das Immunsystem und den Stoffwechsel des Kindes zu stärken.

## Vortrag zu Chancen von Vielfalt

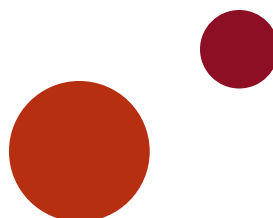
25. Mai - Heute findet ab 19 Uhr der kostenfreie Vortrag mit Pierrot Raschdorff zu Chancen von Vielfalt statt. Der Autor des Buches „Schwarz. Rot. Wir. – Wie Vielfalt uns reicher macht“ setzt sich für gelebte Vielfalt ein.



Pierrot Raschdorff zeigt auf, wie wichtig Diversity-Vorbilder in unserer Gesellschaft sind, nähert sich Begriffen wie Cancel Culture, Identitätspolitik und kultureller Aneignung an, zeigt auf, wie wir als Gemeinschaft damit umgehen können, und dass der wichtigste Aspekt innerhalb der Debatte immer der respektvolle Dialog ist.

## „vhs-Lerntreff“ unterstützt Erwachsene beim Lesen, Schreiben und Rechnen

31. Mai - Von Mai bis Dezember 2023 findet das Projekt vhs-Lerntreff in der Volkshochschule Delmenhorst statt. Dieser Lerntreff bietet Erwachsenen die Möglichkeit, Kenntnisse in den Bereichen Lesen, Schreiben und Rechnen zu erwerben oder zu verbessern. Ziel ist es, das Leseverständnis und die Nutzung von digitalen Kommunikationskanälen wie z. B. E-Mails zu verbessern. Darüber hinaus werden Grundkenntnisse von politischen Strukturen und Formen des gesellschaftlichen und sozialen Miteinanders vermittelt.





## Die vhs Delmenhorst unterstützt das Ganztagesangebot an der Grundschule Bungerhof-Hasbergen

JUN

2. Juni - Nach den Sommerferien beginnt mit der Grundschule Bungerhof-Hasbergen an einer weiteren Schule im Delmenhorster Stadtgebiet das Ganztagsangebot. Für die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler gibt es dann nachmittags

an mehreren Wochentagen betreute Hausaufgaben- und Lernzeiten, aber auch freiwählbare Themenangebote aus unterschiedlichen Bereichen wie Kreativität, Bewegung oder Digitalisierung.

Das Schulpersonal wird dabei nachmittags unterstützt durch eine Vielzahl pädagogischer Kräfte. Dazu stockt die Stadt Delmenhorst die Landesmittel für den Schulganzttag entsprechend eines Ratsbeschlusses aus dem Oktober 2021 erheblich auf. Die Grundschule Bungerhof-Hasbergen hat sich entschieden, die vhs Delmenhorst mit der Unterstützung des Ganztagsangebots zu beauftragen.



## Mitgliederversammlung des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e. V. (DVV)

15. Juni - Heute fand die 61. Mitgliederversammlung des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e. V. (DVV) in Frankfurt am Main statt. Teilnehmer:innen waren unter anderem die ca. 80 Delegierten der Landesverbände, der Vorstand des DVV sowie Vertreter:innen der kommunalen Spitzenverbände.

Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurden turnusgemäß der Vorstand des DVV neu gewählt. Im Amt der Präsidentin bestätigte die Mitgliederversammlung Annegret Kramp-Karrenbauer, die dem Verband seit 2015 vorsteht.

Jürgen Beckstette, Geschäftsführer der vhs Delmenhorst nahm als Vorstandsmitglied des Landesverbands der Volkshochschulen Niedersachsens an der Veranstaltung im geschichtsträchtigen Frankfurter Römer teil.



## Team „vhs dreht am Rad“ auf Platz 2 beim STADTRADELN

22. Juni - Vom 01.06. bis 21.06.2023 nahm die vhs Delmenhorst bereits zum zweiten Mal beim STADTRADELN teil. Dies ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen.

Ziel erreicht: Insgesamt hat das Team „vhs dreht am Rad“ mit 7813 gefahrenen Kilometern Gold in der Kategorie „Unternehmen“ und Silber in der Gesamtwertung für Delmenhorst erreicht. Das sind 12 % der in Delmenhorst insgesamt geleisteten Kilometer! Die Kilometerzahl entspricht in etwa der Luftlinie zwischen Deutschland und Memphis (Tennessee). Im vergangenen Jahr wurden bereits beeindruckende 4323km gefahren, dies entspricht einer Strecke nur ganz knapp über den Atlantik an die Küste Neufundlands. Bei all den gefahrenen Kilometern wurden im Vergleich zu Autofahrten zusammen insgesamt 1265,7 kg CO<sup>2</sup> eingespart.



## Balfolk-Tanztee mit Live-Musik des Duos „Kördeböf“

25. Juni - Heute findet die nächste Tanzveranstaltung mit Live-Musik in der vhs Delmenhorst statt. Balfolk ist eine Mitmach-Tanzveranstaltung, bei der Folk-Tänze verschiedener französischer Regionen, aber auch anderer Regionen Europas getanzt werden. Dadurch, dass alle mittanzen, trägt jede:r zu der besonderen Atmosphäre bei. Es ist eine Mischung aus Spaß, Musik, Freude an Bewegung und Geselligkeit.



Bei diesem Balfolk-Tanztee nimmt das Duo „Kördeböf“ die Teilnehmenden mit auf eine musikalische Reise quer durch Europa: von Deutschland über die Alpen nach Italien, Frankreich und schließlich nach Skandinavien. Monika Fuhr (Geige und Nyckelharpa) und Werner Fuhr (Akkordeon) spielen mit Lust und Leidenschaft Musik dieser ganz verschiedenen europäischen Tanztraditionen.

Der Tanztee findet in der Regel einmal im Monat, an einigen Terminen auch mit Live-Musik statt.

## Zertifikatsübergabe nach Zwischenprüfung an Tagespflegepersonen

27. Juni - Nach den bestandenen Kolloquien des ersten Teils der Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson an der vhs Delmenhorst, haben sich am heutigen Tag vier der acht Teilnehmer:innen über ihre Zertifikate gefreut. Wir gratulieren herzlich zu diesem ersten Erfolg!



Die Absolvent:innen starteten im September 2022 mit ihrem Qualifizierungskurs. Dieser gliedert sich in 160 Unterrichtseinheiten als tätigkeitsvorbereitende und daran anschließend 140 Unterrichtseinheiten als tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung. Hinzu kamen Hospitationen bei bereits tätigen Tagespflegepersonen sowie Praktika in Kindertagesstätten.

Der tätigkeitsvorbereitende Teil des Qualifizierungskurses endete mit Zwischenprüfungen im Februar 2023. Die acht Absolvent:innen können bereits nach diesem ersten Teil als Tagespflegepersonen tätig werden. Heute wurden in den Räumlichkeiten der vhs, in kleiner feierlicher Runde mit Sekt und Blumen, die Zertifikate überreicht.

Im Anschluss an den ersten tätigkeitsvorbereitenden Teil startete für einige der Tagespflegepersonen bereits im April der zweite, tätigkeitsbegleitende Teil der Ausbildung, in dem die Tagesmütter und -väter nun praktische Erfahrungen in der Kinderbetreuung sammeln, im Kurs weiter lernen, gemeinsam reflektieren und Erfahrungen austauschen können.

## „Auf einen Kaffee mit...“

28. Juni - Respekt Coach Oliver Hoyer, Anette Melerski von der Koordinierungs- und Fachstelle „Demokratie leben!“ und Dr. Grit Fisser (Volkshochschule Delmenhorst) laden auch im Jahr 2023 wieder ein zu „Auf einen Kaffee mit...“ - einer hybriden Gesprächsreihe, die sich mit verschiedensten Themen befasst.



Heute findet der nächste Termin der kostenfreien Gesprächsreihe „Auf einen Kaffee mit...“ statt. Dabei sind diesmal Daniel Frömbgen (Prozessbegleiter beim Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung e.V.) und Dr. Anne Rohrbach (interkulturelle Trainerin) zu Gast zum Thema: „Kinder an die Macht!? - Demokratiebildung für die Kleinsten“.



Schon am 22. März fand ein Termin mit dem Thema: „Hass und digitale Gewalt im Netz“ statt. Anwesend waren außerdem die Gäste: Gülsüm Akalan vom Delmenhorster Elterntalk, Eyke Swarovsky vom Delmenhorster Kreisblatt und Torben Kirstein vom Verein HateAid in einer gemütlichen Gesprächsrunde in der Lahusenvilla (Nordwolle).

„Auf einen Kaffee mit...“ ist eine Kooperation der Volkshochschule Delmenhorst, des Respekt Coaches und der Koordinierungs- und Fachstelle „Demokratie leben!“ Gefördert wird die Veranstaltungsreihe durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“.

## Zweiter Bildungsweg an der vhs Delmenhorst: Diesjährig bestandene Schulabschlüsse

29. Juni - Zusammenhalt, gemeinsame Motivation und der notwendige Fleiß waren im Januar und Februar 2023 die Bausteine für die nicht selbstverständliche Abschlussquote von 100% in der Abendrealschule. 17 Teilnehmende haben sich in vier schriftliche sowie mindestens drei mündliche Prüfungen begeben.

Ein verhältnismäßig kleiner Kurs endete im Juni des Jahres.

Hier ging es um den Hauptschulabschluss, welcher in seinen beiden Varianten zusammen vier Mal vergeben werden konnte. Aufgrund der zunächst geringen Gruppengröße startete der Kurs verspätet. In der lernwilligen, kleinen Gruppe wurde die kürzere Lehrgangszeit gut kompensiert, so dass am Ende des Kurses freudige Gesichter bei der Zeugnisübergabe zu sehen waren. Die Schulabschlusskurse erhalten durch die Kooperation mit zwei Delmenhorster Schulen sowie der Verantwortung durch das Regionale Landesamt für Schule und Bildung den offiziellen Charakter, der mit den jeweiligen Abschlusszeugnissen neue Türen für alle Teilnehmenden öffnet.



## Semesterschwerpunkt: Gesundheit ist alles!

30. Juni - Das Programm des Herbstsemesters steht unter dem Thema „Gesundheit ist alles“. Gesundheit ist unser wichtigstes Gut und berührt als sog. Megatrend sämtliche Lebensbereiche - gesellschaftlich, betriebswirtschaftlich und politisch. Es ist strittig, kontrovers, emotional, kompliziert – und eben nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit. Wir alle können an unserer Selbstverantwortung arbeiten und Kompetenzen erwerben, die uns helfen, unsere Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen bzw. sie in ihnen zu behalten und das Thema ganzheitlich zu begreifen.



## Umgang mit Hitze an der vhs Delmenhorst

11. Juli - Es wird bei diesen sommerlichen Temperaturen sehr heiß im Gebäude. Deshalb wurde die Arbeitszeitregelung gelockert. Mitarbeitende können schon morgens sehr früh anfangen oder auch bis in die frühen Abendstunden arbeiten, wenn die Temperaturen nicht mehr ganz so heiß sind und können auch mehr im Homeoffice arbeiten als im Rest des Jahres.

JUL



Sehnlichst erwartet ist von Teilnehmenden und Mitarbeitenden aber eine bauliche Lösung, die der Hitzeentwicklung im vhs-Gebäude mit seinem 200 Quadratmeter großen Glasdach entgegenwirkt.

## Aktionen in den Sommerferien für Kinder und Jugendliche

13. Juli - Auch in diesen Sommerferien hat die vhs Delmenhorst erneut ein vielfältiges Programm für Schülerinnen und Schüler organisiert. Rund 80 Teilnehmende sind in den ersten beiden Ferienwochen zu unterschiedlichen Projekten in der vhs. Darunter sind Aktionen wie Ausflüge zur Stadtbücherei und Workshops im Nordwestdeutschen Museum für IndustrieKultur. Das pädagogische Konzept der Ferienprojekte basiert auf einem kreativen Ansatz. Kindgerecht und spielerisch brachten die Kursleitungen Kindern und Jugendlichen zwischen 7 und 12 Jahren die jeweiligen Projektthemen nahe. Darunter sind dieses Jahr: „Bewegung, Tanz und Musik“, „Spiele erfinden“, „Superhelden, Roboter und Co.“, „Nähen, Basteln und mehr“ und „Wir sind Künstler:innen“. Am Ende der Sommerferien findet vom 14. bis 16. August der Kurs Windows, Photoshop und Powerpoint für Schüler:innen (12-16 Jahren) statt.



## Teambuilding Maßnahmen in der vhs

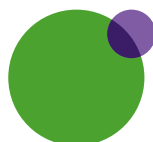
14. Juli - Die verschiedenen Abteilungen der vhs verbringen als Teambuilding-Maßnahme in diesem Jahr jeweils einen Tag außerhalb ihrer beruflichen Aufgaben zusammen. Die Aktivitäten kann jedes Team frei wählen. Das Team „Zentrale Dienste“ hat sich für Keramikmalerei und anschließendem Mittagessen entschieden. Die Ergebnisse können sich sehen lassen und das Team hat sichtlich Spaß gehabt!



## Das Bundesfreiwilligenprojekt 2022/2023

**AUG**

16. August - Unsere Bundesfreiwilligendienstleistende Greta Rössing hat letzte Woche eine Präsentation über ihr BFD-Projekt gehalten. Ihr Projektpartner und FSJler Owe Franke vom Nordwestdeutschen Museum für IndustrieKultur war auch vor Ort. In diesem freiwilligen Jahr bei uns und im Museum sollten die beiden ein Projekt zusammen erarbeiten, welches vom Träger der Dienste (dem LKJ- Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung in Niedersachsen) vorgegebenen Thema „Räume“ entspricht. Die beiden haben sich dann dazu entschieden, die Geschichte des Kesselhauses zu erforschen. Das Kesselhaus ist der heutige Standort der vhs und gehörte im 19./20. Jahrhundert zur Nordwollefabrik. Die Historie der Fabrik wird im Museum aufgearbeitet.





## Das Team der vhs ist startklar für den Schulganzttag

21. August - Heute beginnt mit der Grundschule Bungerhof-Hasbergen an einer weiteren Schule im Delmenhorster Stadtgebiet das Ganztagsangebot. Die Grundschulen Am Grünen Kamp und Bungerhof-Hasbergen haben sich entschieden, die vhs Delmenhorst mit der Unterstützung des Ganztagsangebots zu beauftragen. Das Team Schulganzttag der vhs ist startklar und freut sich auf den Beginn an beiden Grundschulen. Für die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler gibt es nachmittags an mehreren Wochentagen betreute Hausaufgaben- und Lernzeiten, aber auch freiwählbare Themenangebote aus unterschiedlichen Bereichen wie Kreativität, Bewegung oder Digitalisierung.



## Deutschkurse für die Rotary Austauschschülerinnen und -schüler!

21. August - Heute früh hat ein zweiwöchiger Deutsch-Crashkurs der vhs Delmenhorst für 15 Austauschschülerinnen und -schüler des Rotary District 1850 begonnen. Der Kurs findet in den Räumen des Gymnasiums an der Willmsstraße statt. Die Schüler:innen kommen unter anderem aus Finnland, Brasilien, Mexiko, Japan und den USA und wohnen ab jetzt bis Sommer 2024 in Gastfamilien in Delmenhorst, Wildeshausen, Hude, Brake, Achim, etc. Rotary International organisiert jährlich ein internationales Austauschprogramm für alle Schüler:innen der 10. Klassen – nicht nur für Rotary-Mitglieder.



## Zukunftsdialog der Volkshochschulen

24. August - Heute war der Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V., die Dachorganisation der niedersächsischen Volkshochschulen, zum Abschluss der dreiteiligen Reihe des vhsForums bei uns zu Gast. 30 Leitungskräfte aus Volkshochschulen von Northeim bis Norden diskutierten über strategische Angebotsplanung und -kommunikation. Der konstruktive und rege Austausch hat gezeigt, dass der Zukunftsdialog 2030 noch viele spannende Themen zu bieten hat.



## Crime with Wine: Mathjis Deen: „Der Holländer“ und „Der Taucher“

31. August - Der Niederländer Mathjis Deen kam heute nach Delmenhorst und erzählte über seinen großen Erfolg mit den Krimis „Der Holländer“ und „Der Taucher“ – und natürlich über seine grenzübergreifenden Kriminalfälle mit dem großartigen Ermittler Liewe Cupido. Diese gut besuchte Veranstaltung fand in der Stadtbücherei Delmenhorst statt.



„Crime with Wine“ ist eine gemeinsame Veranstaltung der Stadtbücherei und der Volkshochschule Delmenhorst – der passende Wein zum Krimi kam von Jacques' Wein-Depot.

In diesem Jahr gab es noch zwei weitere Termine: am 13. Februar kam Autorin Mimi Zöhl aus Bremen mit ihrem Buch „Die Toten von Fischerhude“. Am 27. April kam ebenso Karen Sander mit ihrer Ostsee-Trilogie „Der Strand“ nach Delmenhorst.

## Neue Bundesfreiwilligendienstleistende

31. August - Letzte Woche wurde die Bundesfreiwilligendienstleistende Greta Rössing verabschiedet, denn ihr Bundesfreiwilligenjahr (BFD) bei der vhs ist nun zu Ende. Greta hat sich in ihrem Jahr bei der vhs wunderbar eingearbeitet, entwickelt und viele neue Erfahrungen sammeln können. Sie hat in vielen verschiedenen Arbeitsbereichen immer gut gelaunt mitgearbeitet und das Ziel des BFDs erreicht: sie weiß nun, was sie in ihrer Zukunft machen möchte und hat ihren Studiengang gefunden. Auch die vhs hat von Gretas Unterstützung und Engagement sehr profitiert. Greta war die erste Bufdi, das heißt, diese Erfahrung hat die vhs Delmenhorst als Unternehmen ebenso zum ersten Mal gemacht – ein voller Erfolg.



Am 1. September startet unsere neue Freiwillige Marua Haji.

## Tag der offenen Tür im Familienzentrum Fröbelschule



2. September - Heute fand ein Tag der offenen Tür im Familienzentrum Fröbelschule Delmenhorst statt.

Mit einem Stand des Projektes KAUSA-Landesstelle Niedersachsen informierten unsere Kolleginnen Interessierte zum Thema Übergang Schule-Beruf. Während sich die jüngeren Kinder am Stand im Dosenwerfen behaupteten, wurden insbesondere deren Eltern mit Migrations- oder Fluchtgeschichte zum Thema Ausbildung und zu Unterstützungsmöglichkeiten auf dem Weg in die Ausbildung informiert und beraten.



## Unterstützung durch pensionierte Lehrkräfte

10. September - Die vhs Delmenhorst entlastet seit Ende März 2022 viele Delmenhorster Schulen mit der DaZ-Sprachförderung ukrainischer Geflüchteter und sucht dafür weiterhin Lehrkräfte.

Gerade in Hinsicht auf den weiterhin großen Zuzug von Geflüchteten aus der Ukraine nach Delmenhorst hat die vhs auch pensionierte Lehrer und andere pädagogische Fachkräfte gebeten, sich für eine Tätigkeit in der Sprachförderung zur Verfügung zu stellen und damit die Integrationsarbeit in der Stadt zu unterstützen.



Durch diesen Aufruf ist es uns gelungen, einige neue Lehrkräfte zu finden.





## Friedenslabor-Express: Ein mobiles Laboratorium über Frieden, Freiheit und Staatsbürgerschaft

11. September - In dieser Woche befindet sich eine interaktive Ausstellung zur Friedensbildung vor dem Kulturhaus Wilhelm Schroers. Ein Truck dient als mobiles Laboratorium, in dem Teilnehmende 50 interaktive Aufgaben zu Frieden, Freiheit, Sicherheit und Staatsbürgerschaft spielerisch bearbeiten.



Die Aktion wendet sich an Schulklassen, Deutsch- und Integrationskurse sowie Menschen mit Lerneinschränkungen. Die im Laufe der Woche über 300 Teilnehmenden bearbeiten in 2er Gruppen ein Arbeitsheft, das durch die interaktive Ausstellung führt. Die Aufgaben werden nach dem eigenen Empfinden gelöst, wobei es keine falschen Antworten gibt, da individuelle Meinungen geschätzt und berücksichtigt werden.

Die Ausstellung wurde von der niederländischen Stiftung „Stichting Vredeseducatie“ (Stiftung für Friedenserziehung) entwickelt.

## Virtueller Besuch der Elbphilharmonie im Rahmen der KulTour 2023

23. September - Heute findet die nächste KulTour in Delmenhorst statt und die Volkshochschule ist wieder als Veranstaltungsort dabei. In diesem Jahr mit einer Aktion, die virtuelle Realität und Kulturbesuch vereint: Ein virtueller, kostenfreier Besuch der Elbphilharmonie von 21 bis 22 Uhr.



Die Elbphilharmonie, auch bekannt als die Elphi, ist das bekannte Konzerthaus in Hamburg. Sie wird täglich von vielen Menschen besucht, nun bringt die Volkshochschule Delmenhorst die Elphi nach Delmenhorst. Mit einer VR-Brille (Virtuelle Realität) wird den Interessierten ein exklusiver Einblick in die Konzerthalle gewährt. Die virtuelle Realität wird durch verschiedene Punkte der Konzerthalle zum Greifen nahegebracht, was den Eindruck eines echten Konzertes vermittelt.

## Oberbürgermeisterin Petra Gerlach begrüßt Delegation aus Westafrika

23. September - Am heutigen Abend begrüßte Oberbürgermeisterin Petra Gerlach eine Delegation von Erwachsenenbildner:innen, Bürgermeistern und Vertreter:innen von Ministerien aus Mali, Togo, Tunesien und Algerien in der vhs Delmenhorst.



Die Studiengruppe ist für sieben Tage in Deutschland und in verschiedenen Volkshochschulen zu Gast. Die Vertreter:innen erhalten einerseits einen Einblick in das breite Spektrum der Bildungsarbeit der Volkshochschulen, insbesondere wie die Volkshochschulen auf die konkreten Bedingungen und unterschiedlichsten Bildungsbedarfe vor Ort eingehen. Zum anderen geht es um übergeordnete Themen wie die Finanzierung von Volkshochschulen, deren Rechtsform und vor allem auch deren Verankerung in Städten und Kommunen.

Die Teilnehmenden aus Afrika sind sehr an einem Austausch mit Kommunalpolitiker:innen interessiert, um besser zu verstehen, welche Rolle Volkshochschulen für eine Stadt bzw. Kommune spielen. Dazu steht am Dienstag auch ein Treffen mit Delmenhorster Kommunalpolitiker:innen auf dem Plan. Die mitreisenden Bürgermeister vertreten ländliche (Samt-) Gemeinden in der Größenordnung von 10.000 bis 80.000 Einwohner:innen.

Die Studiengruppe wird von Martin Westphal, dem ehemaligen Geschäftsführer der vhs Delmenhorst und seit 2020 Leiter des Regionalbüros vom DVV International in Westafrika begleitet. DVV International ist das Institut für Internationale Zusammenarbeit des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Der DVV International und diese Delegationsreise werden vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) finanziert.

### Workshop: Beruf und Lebensalltag diskriminierungskritisch gestalten

25. September - Im Zuge der interkulturellen Woche und als Teil unseres Programms „Besser vielfältig!“ fand heute ein eintägiger Workshop unter dem Titel „Beruf und Lebensalltag diskriminierungskritisch gestalten“ statt. In der ausgebuchten Veranstaltung wurden u.a. die Fragen gestellt, wie im Beruf und Lebensalltag verschiedene Diskriminierungsformen in den Blick genommen werden können und was Diskriminierungskritik in der Praxis bedeutet.



Der erste Teil des Workshops thematisierte einführend das Themenfeld Diskriminierung. Welche Formen der Diskriminierung gibt es und wie äußern sich diese? Und inwiefern hängt Diskriminierung auch mit Macht zusammen? Im zweiten Teil des Workshops ging es darum, kritisch auf sich selbst und die eigene Praxis zu schauen. Welchen Einfluss haben Diskriminierungsformen wie z. B. Rassismus, Sexismus oder Klassismus auf sich selbst und was bedeutet dies für den eigenen Beruf und Lebensalltag?

Die Referentin Anisa Abdulaziz (VNB e.V., Projekt „vielgestaltig\* 2.0“) hat durch den Tag geführt, immer neue Impulse und Denkanstöße in die Gruppe gebracht und wichtige Reflexionen ausgelöst.

### Die vhs auf dem Kartoffelfest



8. Oktober - Heute fand das 30. Kartoffelfest in der Delmenhorster Innenstadt statt. Auch die vhs Delmenhorst war mit einem zehn Meter langen Stand vor Ort. Das Digimobil, eine interaktive Ausstellung zu digitalen Themen, war dabei das Highlight und erlangte viel Aufmerksamkeit von Passanten. Der kleine Roboter „Pepper“ hat Kinder sowie Erwachsene beeindruckt. Die Kollegen vor Ort haben viele schöne Gespräche mit Interessierten geführt.



### „Let's talk about Sex, Habibi“ - Lesung mit Mohamed Amjahid

12. Oktober - Heute las Spiegel-Bestsellerautor Mohamed Amjahid in entspannter und gelöster Atmosphäre aus seinem Buch „Let's talk about Sex, Habibi - Liebe und Begehren von Casablanca bis Kairo“ in der vhs Delmenhorst.

Der charismatische Autor verstand es, Themen der Sexualität zu nutzen, um über Vorurteile und Selbstreflexion zu sprechen. Im Gespräch mit dem Publikum wurden Stereotype aus einer neuen Perspektive betrachtet.





Die Sexualität »orientalischer« Männer, Frauen und Queers wird immer wieder fetischisiert. Mohamed Amjahid möchte in seinem Buch einen ungetrübten Blick in die Schlafzimmer Nordafrikas werfen und mit Klischees und rassistischen Stereotypen aufräumen. Auf Basis eigener Erlebnisse und der Erfahrungen seiner Bekannten, Freund:innen und Verwandten erzählt er berührend, witzig, intim und ehrlich, wie die alltägliche Sexualität der Nordafrikaner:innen wirklich ist und welche Sehnsüchte dahinter stecken.

## Aktionen in den Herbstferien für Kinder und Jugendliche

20. Oktober - Auch in diesen Herbstferien hat die vhs Delmenhorst erneut ein vielfältiges Programm für Schülerinnen und Schüler organisiert. In diesem Umfang bietet die vhs Delmenhorst seit den Sommerferien 2020 bereits zum 10. Mal Ferienaktionen, die dem Bildungsauftrag der vhs gerecht werden und damit weit über eine bloße Ferienbetreuung hinausgehen, an.



In der ersten Herbstferienwoche waren über 90 Kinder und Jugendliche in der vhs. Neben einigen Kreativangeboten lag dieses Mal der Fokus auf der Sprachförderung für die vielen Kinder und Jugendlichen, die schon einige Monate (oder teilweise Jahre) in Delmenhorst leben und zur Schule gehen, aber noch Schwierigkeiten haben, dem Unterricht folgen zu können.

Am Mittwoch begleitete ein (Kamera-)team des NDR (Norddeutscher Rundfunk) eine Gruppe Jugendlicher.

Der Fernsehbericht ist über diesen QR-Code abrufbar:



## Sozialcafé „miteinander“ eröffnet

NOV

13. November - Auf dem Gelände der ehemaligen Nordwolle, am Fabrikhof 1, öffnete heute das Sozialcafé der vhs „miteinander“. In der Zeit von 10 bis 15 Uhr werden montags bis freitags Kaffeespezialitäten, Frühstück und monatlich wechselndes Mittagessen sowie Kuchen angeboten.

Menschen mit geringem Haushaltseinkommen zahlen einen vergünstigten Preis.



Das Sozialcafé ist eine Arbeitsgelegenheit (AGH) von vhs und Jobcenter. Arbeitsgelegenheiten unterstützen Menschen in Bürgergeldbezug bei der Eingliederung in den Arbeitsmarkt. Das Ziel besteht darin, die Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder wiederzugewinnen. Im Sozialcafé lernen die Teilnehmenden die beruflichen Grundlagen des Gastgewerbes kennen.

Diese Woche fand bereits die offizielle Einweihung statt. Aufsichtsratsvorsitzender der vhs Robert Gabriel, Fachbereichsleiter Jugend, Soziales und Gesundheit der Stadt Delmenhorst Hero Mennebeck und die stellvertretende Geschäftsführerin Jobcenter Sabrina Figula begrüßten das Projektteam der vhs zum Start des Sozialcafés.

Das Team des „miteinander“ ist auf dem Bild zu sehen.



## Betriebsbesichtigung bei dem Start-Up „recozy“

14. November - Heute fand eine Betriebsbesichtigung der vhs bei dem Start-Up Unternehmen „recozy“ statt. Recozy ist ein modernes Start-Up, welches gerade sein zweites Gründungsjahr feiert. Die Firma stellt Möbel und Wohnaccessoires aus überwiegend recycelten Materialien und durch energieeffiziente und ressourcenschonende 3D-Drucker her. So werden aus recycelten Lebensmittelverpackungen hochwertige Wohnaccessoires für jedes Interieur. Gründungsmitglied Finn Hillen führte die Teilnehmenden durch ihre große Druckersammlung, zeigte die gesamte Produktionshalle, bereits fertige Produkte und erklärte jedes Gerät im Detail. Er betonte bei der Besichtigung, dass recozy vor allem Nachhaltigkeit sowie die Kreislaufwirtschaft am Herzen liege, denn die Möbel und Wohnaccessoires können nach Ende des Lebenszyklus wieder recycelt werden. Es ergebe sich eine ressourcensparende zirkuläre Wertschöpfung, die Produkte haben also einen Mehrwert.



## Neue Fachwirte für Kindertageseinrichtungen

21. November - Acht Leiterinnen und Leiter von Delmenhorster Kindertagesstätten haben kürzlich den von der Stadt finanzierten Lehrgang zur Fachwirtin und zum Fachwirt für Kindertageseinrichtungen erfolgreich abgeschlossen. Die Stadt Delmenhorst hat die Kosten für den Lehrgang anlässlich der Fachkräfteoffensive übernommen, um pädagogisches Fachpersonal in Kindertagesstätten zu gewinnen und zu binden. Der Kurs wurde in der Reihe „vhsConcept“ vom Landesverband niedersächsischer Volkshochschulen entwickelt und von der Volkshochschule Delmenhorst angeboten.



Die Teilnehmenden starteten im September 2021 mit der vom niedersächsischen Kultusministerium gestalteten Fortbildung „Niedersächsisches Curriculum zur Qualifizierung von Leitungen von Kindertageseinrichtungen“. Dabei nahmen sie an 132 Unterrichtseinheiten teil. Nach einer Abschlusspräsentation mit Fachgespräch erhielten die Absolventinnen und Absolventen im April 2022 ein Zertifikat.

Ab Oktober 2022 vertieften die Teilnehmenden ihr Wissen beim Lehrgang „Fachwirtin und Fachwirt für Kindertageseinrichtungen“. Der Kurs umfasste somit 404 Unterrichtseinheiten und behandelte die Themen modernes Management, Organisationsentwicklung, strategisches Kita-Management, Teamentwicklung, Praxisreflexion und Supervision.

## Mitarbeitendenschulung: Humor im Alltag

22. November - Auch das ist Weiterbildung - einige Kolleg:innen haben sich im Workshop „Humor als Kraftquelle“ mit Thorsten Kiehne von den Bremer Klinikclowns mit Humor auseinandergesetzt. Zuerst wurde geklärt, was jede:r unter Humor versteht. Eins ist allen im Kopf geblieben: die sogenannten „Humoranker“. Dies können eigene Situationen, Zitate, Lieblingsmenschen, etc. sein, die in guten, vor allem aber in schwierigen Zeiten Kraft geben. Mithilfe von verschiedenen Spielen wurde gezeigt, wie der Ausgleich vom Stress im Alltag oder eine Besserung im Umgang





mit Fehlern gelingen kann. Eine Kollegin hat diese Impulse und Spiele direkt in ihren Kursen angewandt und gute Resonanzen der Schüler:innen erhalten.

## Austausch über den Schulganzttag mit dem Landtagsabgeordneten Thore Güldner

23. November - Heute hat sich der Landtagsabgeordnete Thore Güldner (auf dem Bild rechts) über die Erfahrungen der vhs im Schulganzttag informiert, bei dem die vhs Delmenhorst seit 2022 mittlerweile zwei Delmenhorster Grundschulen unterstützen. Mitarbeitende der vhs bieten in diesem Rahmen für 400 Schüler:innen Lernzeiten, Hausaufgabenbetreuung, und AGs an.



Thore Güldner ist der Landtagsabgeordnete für den Wahlkreis Oldenburg-Land. Als Mitglied des Kultusausschusses ist er auch mit der gegenwärtigen Novellierung des Schulganztags im Land Niedersachsen befasst. Bei dem Geschäftsführer der vhs Jürgen Beckstette sowie Claudia Körner und Hinrich Ricklefs von den beiden Nachbar-Volkshochschulen in Ganderkesee und Wildeshausen informierte er sich über die praktischen Herausforderungen bei der Umsetzung eines so wichtigen Schulangebots.

## Vortrag: „Es ist normal, verschieden zu sein“

30. November - Unter dieser Überschrift erzählten sechs Personen, die von der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg begleitet werden, von ihrem Alltag. Sie berichteten von ihrer Berufstätigkeit, ihren Hobbys, ihren Wünschen, aber auch von Herausforderungen und Diskriminierungserfahrungen.



Alle Referent:innen werden in ihren Alltags in verschiedenen Formen durch Assistenzen begleitet. Wichtig war es ihnen aber zu betonen, dass sie selbst in der Lage sind, Entscheidungen zu treffen. Einige wohnen in Wohngemeinschaften, andere allein oder mit Lebenspartner\*innen in eigenen Wohnungen und werden bei Bedarf ambulant begleitet.

In entspannter Runde wurde viel gelacht, aber teilweise wurde es auch ganz still. Nämlich immer dann, wenn die Referent:innen neben den teils heiteren Einblicken auch davon berichteten, wie sie selber Opfer von Diskriminierungen wurden. Deutlich wurde aber auch – sie lassen sie ihre Teilhabe dadurch nicht nehmen.

## Der Instagram-Kanal der vhs Delmenhorst wird ein Jahr alt

DEZ

1. Dezember - die vhs Delmenhorst ist seit einem Jahr auf Instagram – dies wird mit einem Gewinnspiel gefeiert.

Die Follower auf Instagram sind aufgerufen, ihren Lieblingskurs zu nennen und ihn zu begründen.

Nach 10 Tagen stand eine Teilnehmerin fest, die einen 50 Euro Wertgutschein zur Anrechnung auf eine Kursgebühr ihrer Wahl gewonnen hat.



# *miteinander*

## Das Sozialcafé der vhs Delmenhorst

Seit November 2023 wird von der Volkshochschule das Sozialcafé „miteinander“ auf der Nordwolle betrieben. Dies bietet primär mit Unterstützung des Jobcenters Delmenhorst Beschäftigungsmöglichkeiten für bis zu acht Bürgergeldempfänger:innen, um so deren mittelfristigen Übergang in den ersten Arbeitsmarkt zu unterstützen.



Im nicht-gewinnorientierten Cafébetrieb werden Kaffeespezialitäten, Frühstück und wechselndes Mittagessen sowie Kuchen angeboten. Für Besucher:innen mit Sozialleistungen ist der Konsum von Speisen und Getränken durch einen ermäßigten Preis erleichtert.

Das „miteinander“ befindet sich im Fabrikhof 1, auf dem Gelände der ehemaligen Nordwolle.

Sie können das Café zu folgenden Zeiten besuchen:  
Montags bis freitags:  
10:00 bis 15:00 Uhr

Frühstück: 10:00 bis 12:00 Uhr  
Mittag: 12:00 bis 14:30 Uhr

Alle Speisekarten sind hier zu finden:  
[www.vhs-delmenhorst.de/miteinander](http://www.vhs-delmenhorst.de/miteinander)



## Ausstellungen im Lichthof

### Ausstellung „tierisch tierisch“ vom 24. Februar bis 26. Mai

Am Montag, den 20.02.2023 hingen Mitglieder des fotoforum75 ihre Ausstellung „tierisch tierisch“ im Lichthof der vhs auf. Rund 50 Fotografien verzieren drei Etagen des Gebäudes und zeigen Tiere oder Tierisches mal auf eine andere Art und Weise. Am Freitag, 24.02.2023 fand von 18 Uhr bis 21 Uhr die Vernissage statt, zu der Interessierte herzlich willkommen sind.



Die Motive der Ausstellung reichen von niedlichen, gefährlichen, exotischen bis hin zu optisch eindrucksvollen Tieren. Dem fotoforum75 war es aber wichtig dem Betrachter einmal einen anderen Blickwinkel oder auch eine ungewöhnliche Situation zu zeigen. Dass dieses auch mit wohl vertrauten Tieren durchaus möglich ist, wird in dieser Ausstellung gezeigt.

#### Über das fotoforum 75 Delmenhorst e.V.:

Das fotoforum 75 Delmenhorst ist ein eingetragener Verein, in dem sich engagierte Menschen seit nunmehr über 47 Jahren dem Thema der Fotografie im Allgemeinen sowie der Fotografie als künstlerischem Ausdrucksmittel widmen.

Neben dem aktiven Fotografieren stehen der Gedanken- und Erfahrungsaustausch im Vordergrund. Aber auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Durch viele Gemeinschaftsausstellungen, teilweise im Ausland, aber auch durch Ausstellungen von einzelnen Mitgliedern des Vereins, sind sie über die Stadtgrenzen von Delmenhorst hinaus bekannt.

### Ausstellung „Stadt im Wandel“ vom 08. Juni bis 17. August

Die Ausstellung „Stadt im Wandel“ des Künstlers Peter Bock wurde am Donnerstag, 8. Juni 2023 um 17:30 Uhr eröffnet und alle Interessierten sind herzlich zur Vernissage im Lichthof des Kulturhaus Wilhelm Schroers eingeladen. Peter Bock hält die jahrelangen Veränderungen in der nördlichen Stadtmitte Delmenhorsts in Aquarellbildern fest.



#### Über den Künstler Peter Bock:

Der gelernte Starkstromelektriker ist seit 20 Jahren vorrangig im Bereich der Aquarellmalerei künstlerisch tätig. Der Schüler von Georg Greiwe, Madlen Larionova und Andreas Mattern unternimmt jährliche Malreisen zur Weiterbildung. Peter Bock, der bereits zahlreiche Ausstellungen gegeben und Auszeichnungen erhalten hat, stellte u.a. die Motive für die Jahresplakate der Stadt Delmenhorst in den Jahren 2011 und 2019. Erfahrungen als Dozent für Aquarellmalerei sammelte er in der Malschule Berger, in der Malwerkstatt Delmenhorst, an der Jacobs Universität Bremen und an der vhs Delmenhorst.

## Ausstellungen im Lichthof

### Ausstellung „Bewegende Momente in bunten Rahmen“ der Bremer Klinikclowns vom 24. August bis 27. Oktober

Die Ausstellung „Bewegende Momente in bunten Rahmen“ der Bremer Klinikclowns war vom 24. August bis 27. Oktober 2023 im Lichthof des Kulturhaus Wilhelm Schroers zu Gast. Am Donnerstag, den 24.08.2023, fand um 18 Uhr die offizielle Vernissage statt. Nach Eröffnung durch unseren Geschäftsführer Jürgen Beckstette führten die beiden Klinikclowns und Vorstandmitglieder Julia Wiegmann und Christian Braun durch die Ausstellung und erläuterten die Arbeit der Klinikclowns. Auch Bürgermeister Dr. Enno Konukiewitz und der stellvertretenden Aufsichtsratsvorsitzenden Dorothea Stelljes-Szukalski waren vor Ort.



Im Laufe mehrerer Jahre begleiteten unterschiedliche Fotograf:innen die Klinikclowns während ihrer Clownsvisiten. Das Resultat sind eindrucksvolle und atmosphärisch dichte Bilder in fröhlicher Farbigkeit, die den oftmals ernsten Hintergrund - Angst, Schmerzen oder Krankheit - vergessen lassen. Die Aufnahmen führen die Betrachter:innen in die Intimität der Begegnung zwischen einem kranken Menschen und Clown. Sie veranschaulichen die wohlthuende Interaktion von Kindern sowie Senior:innen in herausfordernden Lebenslagen mit den Clowns.

Fotograf:innen: Tine Casper, Michael Hagedorn, Kerstin Hase, Sonja Och, Tristan Vankann

### Ausstellung „Gedenkstätten der NS-Verbrechen“ vom 10. November bis 22. Dezember

Die neue Ausstellung „Gedenkstätten der NS-Verbrechen“ von Nils Oskamp und Maria Zarada wird weltweit zum ersten Mal in der vhs Delmenhorst vom 10. November bis 22. Dezember 2023 gezeigt.

Die Vernissage zur Ausstellung fand am 10. November um 17:00 Uhr im Lichthof und Raum 8 der vhs statt. Mit Grußwort von Oberbürgermeisterin Petra Gerlach und dem Aufsichtsratsvorsitzenden der vhs Robert Gabriel.

Im Anschluss Nils Oskamp und Dr. Marcus Meyer, wissenschaftlicher Leiter des Denkortes Bunker Valentin im Podiumsgespräch. Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie sind herzlich eingeladen!



Gedenkstätten sind ein essenzieller Bestandteil deutscher Erinnerungskultur. Multiplikator:innen und Bürger:innen müssen über diese Form der Erinnerungsarbeit informiert sein, um weiterhin gegen das Vergessen der NS-Verbrechen wirken zu können. Thematisch orientiert sich die Ausstellung entlang zweier Achsen: Gedenkstätten der NS-Konzentrationslager und Dokumentationszentren. Fotografien, Drucke und Texte in einfacher Sprache werden die Gedenkstätten der Bundesrepublik aufzeigen.

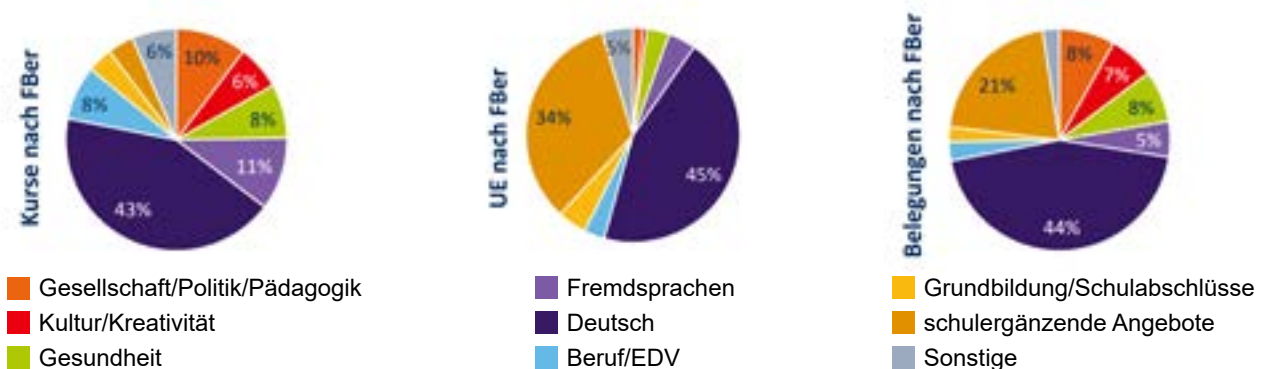


## Zahlen – Daten – Fakten

Die Unterrichtskennzahlen waren 2023 geprägt von einer weiteren Erholung des originären vhs-Angebots von den Buchungs-Rückgängen der Corona-Zeit und von einer hohen Nachfrage an drittmittelfinanzierten Angeboten für Erwachsene und Schüler:innen mit Migrationsgeschichte. So konnte bei allen Kennzahlen das Vor-Corona-Niveau deutlich übertroffen werden – nie zuvor wurden in einem Kalenderjahr mehr Kursangebote durchgeführt.



Bei der Aufteilung der Unterrichtskennzahlen nach Fachbereichen wird deutlich, dass die drittmittelfinanzierte Deutschkurse und schulergänzenden Angebote (Lern- und Sprachförderung, Schulganztage, Ferienschule) die Geschäftstätigkeit der VHS immer stärker dominieren: Bei den durchgeführten Unterrichtseinheiten machen diese jetzt 79% des Gesamtvolumens aus, bei den Belegungen 65%.



Auch bezüglich der selbst erwirtschafteten Einnahmen wird das Vor-Corona-Jahr 2019 deutlich übertroffen. Das stark gestiegene Unterrichtsvolumen führt zu einer Steigerung um 35% gegenüber dem Vorjahr bzw. 43% gegenüber dem Vor-Corona-Jahr 2019. Da die Auftragsmaßnahmen des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) schlechter finanziert sind als in der Vor-Corona-Zeit, verbleibt trotz der deutlichen Umsatzsteigerungen ein Jahresdefizit von 89 T€. Dieses wird durch einen Verlustausgleich der Gesellschafterin ausgeglichen.





Die Rechte aller Bilder liegen bei der vhs Delmenhorst, außer:

Seite 5: Bild 1: Jürgen Waßer, Bild 2: Oliver Saul

Seite 8, Bild 1: [peterschreiber.media/stock.adobe.com](https://www.peterschreiber.media/stock.adobe.com), Bild 2: [wellphoto/stock.adobe.com](https://www.wellphoto/stock.adobe.com)

Seite 10, Bild 1: Evangelische Akademie Loccum, Bild 2: Daniel Ernst/[stock.adobe.com](https://www.stock.adobe.com)

Seite 11, Bild 1: [Kzenon/stock.adobe.com](https://www.kzenon/stock.adobe.com)

Seite 12, Bild 2: Martin Westphal, [dvv international](https://www.dvv-international.com), Bild 3: [JackF/stock.adobe.com](https://www.jackf/stock.adobe.com)

Seite 13, Bild 1: [dtatiana/stock.adobe.com](https://www.dtatiana/stock.adobe.com), Bild 2: Axel Martens

Seite 15, Bild 1: Monika und Werner Fuhr

Seite 16, Bild 1: [Drazen/stock.adobe.com](https://www.drazen/stock.adobe.com)

Seite 18, Bild 2: Rotary District 1850 - Jörg Peter

Seite 23: Bild 2: Stadt Delmenhorst

Seite 24, Bild 2: Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg