

**Verbindlich Regelung für alle Teilnehmende und BesucherInnen der VHS**

für die VHS-Gebäude: Am Turbinenhaus 11, Louisenstr. 4, Lange Str. 128, Fröbelstr. 1.

Gültig ab 23.06.2021.

- 1. Bei Atemwegssymptomen oder erhöhter Körpertemperatur unbedingt zu Hause bleiben.**
- 2. Bei Rückkehr aus einem vom Robert-Koch-Institut ausgewiesenen Corona-Krisengebiet: Einhaltung der behördlich vorgeschriebenen Quarantäne-Zeiten, sofern kein negativer Corona-Test vorliegt.**
- 3. Bei Ankunft in der VHS**
  - Eine medizinische Schutzmaske oder FFP2-Maske ist von allen Personen mitzubringen und vor Betreten der VHS aufzusetzen. Die Bedeckung wird nur im Unterrichtsraum bzw. der Turnhalle und erst nach Aufforderung durch die Kursleitung abgenommen.
  - Handhygiene: Desinfektion am Spender im Eingangsbereich.
- 4. Persönliche Hygiene in der VHS**
  - Abstand halten von mindestens 1,5 m. Bei Bewegungskursen ist der gesamte Hallenraum gleichmäßig zu nutzen und es sind Abstände von mindestens 2 m einzuhalten.
  - Regelmäßige Händehygiene in den Pausen.
  - Mit den Händen nicht in das Gesicht fassen.
  - Vor dem Essen die Hände gründlich waschen.
  - Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken, Fahrstuhlknöpfe oder Bedienteile der Fotokopierer möglichst nicht mit der unbedeckten Hand bzw. den Fingern anfassen bzw. Hände vorher waschen.
  - Die Husten- und Niesetikette einhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten wegrehen.
  - Eine Ansprache Auge-in-Auge, mit geringem Abstand muss vermieden werden.
  - In der Turnhalle sind die Umkleidekabinen nicht zu nutzen. Bitte erscheinen Sie in Sportkleidung.
  - Für Bewegungs-Angebote ist eine eigene Yoga- bzw. Isomatte mitzubringen.
- 5. Räume**
  - Persönliche Anmeldung oder Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung.
  - Die Anmeldung, der Beratungsraum 29 und die Waschräume sind nur jeweils von einem Teilnehmenden zu betreten. Wartende vor diesen Räumen haben die Abstände der Bodenmarkierungen einzuhalten.
  - Personenansammlungen vor Kursräumen, in den Fluren und Treppenhäusern sind zu vermeiden. Pausenzeiten sind nach Möglichkeit außerhalb des Gebäudes zu verbringen.
  - Kursräume sind während der Lehrveranstaltungen etwa im 20-Minuten-Rhythmus sowie in den Pausen im direkten Anschluss an die Lehrveranstaltungen durch die Kursleitenden mittels einer Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster zu lüften.
  - Die an den Klassenräumen ausgewiesene Personen-Obergrenze ist einhalten.
  - Nutzung des Fahrstuhls nur einzeln und nur für mobilitätseingeschränkte Personen.
- 6. Den Anweisungen der VHS-Mitarbeitenden und Kursleitenden zum Verhalten im Gebäude ist Folge zu leisten. Bei wiederholter Zuwiderhandlung erfolgt Hausverbot.**